



“急支糖浆爷爷”将中西医结合推向全世界

他一生赤诚、矢志为国，青年时期就接受革命进步思想，把党的需求作为一生追求，脱产学习中医，在中西医结合临床、科研、教学第一线奋斗了一辈子。

他开拓创新、贡献卓著，为传统中医引入现代注解，开拓出全新学科门类，为阐明中医理论的科学内涵、扩大中医药治疗成果作出了卓越贡献。

他悬壶济世、妙手仁心，89岁高龄仍坚持坐诊，亲自研制并无偿转让的“急支糖浆”等中药新药享誉海内外、造福人民。

他教书育人、桃李丰硕，为国家培养出第一个中西医结合博士及一批批学贯中西的医学人才，带领复旦中西医结合学科成为国内重要基地。

2019年3月7日，中国科学院院士、全国名中医、复旦大学附属华山医院终身教授沈自尹先生因病逝世。

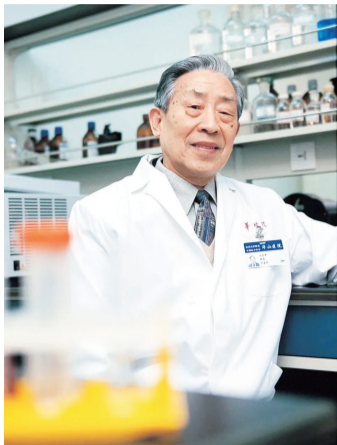
如今，沈自尹院士离开我们已满五载。让我们一起纪念、缅怀这位被称为“急支糖浆爷爷”的上医前辈，学习和继承他留下的宝贵精神财富！

赤诚进步的“男一号”

1943年，侵华日军占领了宁波镇海，年仅14岁的沈自尹不愿在日本人办的学校里带着“亡国奴”的心情念书。他告别了父母，和几位同学一起冒着生命危险乘坐小船穿越封锁线。途中日本军舰向小船发射了数枚炮弹示威，幸而沈自尹和同学们化险为夷，成功到达游击区，得以在鄞县宁波临时联合中学就读。正是在这所由众多进步人士成立的中学里，满怀爱国热忱的沈自尹发掘了身上出色的文艺天赋，成为话剧社的演技担当，时常出演男一号，排演过抗日话剧《为祖国飞行》。

1945年日本宣布无条件投降后，18岁的沈自尹回到宁波县立中学就读。意识到国民党统治的腐败黑暗，沈自尹依旧组织参与话剧表演，主演了《繁茵》《离离草》等多部进步剧目。在地下党导演的指引下，沈自尹接受进步思想，关心政治时局，对新生的共产主义理想充满了希望和憧憬，早早地为自己的人生选择了一条光明而坎坷的大道——为了祖国和人民奋斗终身。

1947年沈自尹考入国立上海医学院（复旦大学上海医学院的前身），1948年秘密加入了中共外围组织“枫林社”。他积极组织参与反饥饿、反迫害、反内战活动，骑着自行车奔走联络沪上多所院校的学生，将之前被压制的学潮运动重新搞得有声有色。因此，沈自尹的名字也被列在国民党特务的黑名单上。在上海解放前夕，沈自尹提前得到了地下党组织通知，得以避开大搜捕，藏在青浦同学家中躲过一劫。



会唱歌、会跳舞的文艺青年沈自尹可以说是闪闪发光，在参加抗美援朝的文艺活动时与同为文艺积极分子的赵馨荷结缘。两人通过一场团活动舞会相识，并在1955年5月25日登记结婚，自此相濡以沫互相扶持走过半个多世纪。沈自尹院士和夫人赵馨荷的结婚证明目前展示在医科馆6楼沈自尹中西医结合展厅里。

勤勉求真的“学霸”

医科馆6楼的展厅里，静静躺着一张毕业照——上医1947级医本科毕业合影。可以说这是一张学霸合影，它不仅记录了25岁意气风发的沈自尹，还留下了另三位中国科学院院士早年的青葱模样——韩济生、曾毅和吴新智。

没错，沈自尹就读的上医医本科专业这一届毕业生里就出了4位中科院院士，放到现在可称得上学霸天团。上医一向以严谨的学风著称，沈自尹院士回忆当年与他同时报考上医的4000多人中只录取了30多人。上医毕业人数虽少，却是优中择优，成材率相当高，这都得益于上医高质量的专业教育。当时上医的名师有颜福庆、沈克非、林兆耆、钱惠等，均为我国医学各领域的泰山北斗。

1955年是沈自尹在华山医院工作的第三年，在当时“团结中西医”政策环境下，沈自尹接受组织的安排去学中医，拜名中医姜春华为师，从一位接受过正统严谨的西医教育的内科医师由西学中，自此踏上了中西医结合的漫漫求索之路。

当时的环境下，中医在西方医学看来缺乏科学根据，中西医之间隔阂巨大。然而，沈自尹怀着“服从组织的安排，学好中医、研究中医，完成党交给的任务”的信念，从学习古文、研读经典开始，“像小学生一样”全身心投入祖国医学的学习中。在著名老中医姜春华老师的悉心教导下，沈自尹学习中医取得了巨大的进步，1957年受到了《中医杂志》的通报表扬。当时，老师姜春华和沈自尹用中药“巴漆丸”治疗肝硬化腹水病人，疗效显著。1959年2月，姜春华、沈自尹师徒俩共同

获得卫生部颁发的“发扬祖国医药遗产”金质奖章。这枚奖章如今就陈列在医科馆6楼沈自尹中西医结合展厅中。

妙手仁心的中医传播者

1969年，沈自尹报名参加上海第一医学院组织的“祖国医学探索队”，在条件艰苦的四川涪陵山区巡回医疗，艰难探索中西医结合临床实践。恰逢邻鄂山区百日咳流行，患儿众多又缺医少药，沈自尹拟定了结合西药抗菌和中医扶正镇咳祛痰疗效的中草药方，熬制和分发汤药，有效遏制了百日咳流行。这一善举受到当地政府的通报表扬，也为后来与急支糖浆结缘埋下伏笔。

20世纪70年代，沈自尹回到华山医院后总结了经验，将鱼腥草、开金锁等用于治疗急性支气管炎，并不断改良药方，制成颇为有效的院内制剂。后来沈自尹与当年涪陵探索队的队员重逢，1984年将该组方免费转让给当地药厂。急支糖浆申请专利，不仅因疗效确切广受好评、屡获大奖，还出口到了香港、新加坡和印尼等地，沈自尹也因此被称为“急支糖浆爷爷”。

急支糖浆大获成功，享誉海内外。而沈自尹立足肾本质的研究，提出“辨病和辨证相结合”“微观辨证和宏观辨证相结合”，开启了对中医脏象学说的发展性研究，还多次赴日本、美国等地讲学，将中西医结合推向全世界。

作为一名医务工作者，沈自尹秉持“为人群服务”的精神，89岁高龄时还在看普通门诊：“我不收专家门诊费，只收普通门诊费用。”沈自尹坚守治病救人的初心，与许多患者结下深厚情谊，先后被评为上海市名中医和全国名中医。

2019年，沈自尹院士因病逝世，但他的故事并没有结束。2020年，沈自尹院士家属出售房产捐资500万元，设立“沈自尹院士医学发展基金”，对品学兼优的医学生进行奖励扶持。复旦大学图书馆医科馆每年举办沈自尹院士医学发展基金活动，为获此殊荣的同学颁奖，并邀请沈自尹院士的学生、中西医结合领域的专家等进行科普讲座。

沈自尹院士家属遵照遗愿，将院士生前900多件手稿著述、奖杯证书等珍贵史料无偿捐赠给复旦大学图书馆医科馆，建成沈自尹中西医结合展厅，免费开放，展示沈自尹院士勤求古训、博采众长、汇通中西的一生。

没看够“急支糖浆爷爷”沈自尹院士的精彩故事？您还可以前往复旦大学图书馆医科馆6楼，参观沈自尹中西医结合展厅，亦可在“沈自尹中西医结合展厅”专题网站（地址：<https://shenzy.fudan.edu.cn/>）。文/王寅

宫颈癌科普活动进校园

3月4日是第七个国际HPV知晓日。尽管春寒料峭细雨濛濛，复旦大学光华楼前却人头攒动，由上海市妇幼保健中心、复旦大学附属妇产科医院联合复旦大学团委和校团委共同举办的国际HPV知晓日健康教育进校园主题活动正开展得如火如荼。

“研究显示，中国HPV感染按年龄段呈‘双峰’分布，第一个高峰为17-24岁，第二个高峰为40-44岁。”上海市消除宫颈癌宣传公益大使、复旦大学附属妇产科医院宫颈疾病诊治中心主任隋龙教授表示，“大学生是第一个高峰中的重点人群，本次活动就是希望能在在校大学生中普及及宫颈癌防治知识，让更多学生早接种、早保护。”

宫颈癌是威胁全球女性健康最常见的三大恶性肿瘤之一。目前我国宫颈癌发病率居世界第二，且在逐年升高，并呈现年轻化趋势。接种HPV疫苗是预防HPV感染和子宫颈癌最经济、有效的干预措施，尤其是对于年轻女孩，接种HPV疫苗后容易激发更好的免疫反应，获得最佳预防效果。本次进校园活动即针对HPV感染第一个高峰的重点人群大学生，希望能进一步提高在校师生对预防HPV感染以。

本次活动一方面通过科普路演、互动游戏、健康咨询、发放宣传资料及周边派发等形式，让在校大学生普及及宫颈癌防治知识，同时还专门针对有HPV疫苗接种需求和意愿的适龄大学生，开通了疫苗预约绿色通道，现场工作人员就疫苗种类、接种程序等问题进行一对一答疑，并根据学生身体状况提供了是否适合接种的建议。

在女性健康科普方面，本次

健康教育进校园已不是复旦大学附属妇产科医院的首次创新，医院长期致力于宫颈癌防治的健康传播。不仅通过医院官方传播平台、上海市及中央级传播媒体持续推送宫颈癌相关科普，同时积极结合新媒体传播，推出多部影视类作品，形成宫颈癌防治科普创作三部曲，累计观看人次超6000万。

除了科普传播，医院还积极组织实施宫颈癌科普“三进”，包括为白领女性开展近百场线下健康互动活动的“进楼宇”、以讲座方式为中老年人普及及宫颈癌防治知识的“进社区”和组建国内专科医院首支青春期性教育公益科普讲师团、将预防HPV感染理念输入给上海150余所中小学及长三角、云南等地区中小学生的“进校园”。

2022年，在医院隋龙教授等专家的积极建议下，“鼓励适龄女性接种宫颈癌疫苗，推动为适龄女性未成年人按照有关规定接种宫颈癌疫苗”被写入《上海市妇女权益保障条例》。今年二月初，由华克勤教授领衔制作的“宫颈癌三级预防精准全系列健康科普”课件及医院与上海体育大学联合编制的“下肢淋巴水肿康复操”在黄浦区打浦桥社区卫生服务中心首发，又将以宫颈癌专病为切口的三甲-社区“防-筛-诊-治-康”全程一体化专病健康管理模式推进到了实质化进展阶段。

“疫苗实现了宫颈癌的‘精准预防’，但接种疫苗也并不意味着可以一劳永逸”，上海市宫颈癌防治公益大使、复旦大学附属妇产科医院二级教授华克勤提醒，“适龄女性还应该根据自身情况定期做好宫颈癌筛查。”

来源：附属妇产科医院

晚期肝癌临床治疗获进展

日前，生物医学研究院刘锋团队与复旦大学附属中山医院樊嘉院士团队黄成教授和孙惠川教授合作，在Cell Reports上发表研究论文。该研究分析了对联合治疗敏感或不敏感晚期肝癌患者的血

浆代谢组和蛋白质组特征，并利用全外显子测序分析了敏感或不敏感患者的肿瘤组织的体细胞突变谱。这项分析为晚期肝癌的临床治疗方案的选择提供了理论参考。

来源：生物医学研究院

发现新型降解剂QC-182

近日，复旦大学药学院李英霞教授课题组与临港实验室黄洵研究员课题组合作在药物化学专业期刊Journal of Medicinal Chemistry上发表了研究论文，报道了新型p300/CBP PROTAC降解剂QC-182及其

潜在的抗肝细胞癌活性和机制。研究结果发现，QC-182是一种有效的p300/CBP PROTAC降解剂，进一步优化有望得到抑制肝细胞癌和其他实体瘤生长的先导化合物。

来源：药学院