



为老年人群的健康贡献复旦上医的力量

重阳节到来之际，作为给老年朋友的一份“健康礼物”，10月22日上午，上海市老年医学中心（复旦大学附属中山医院闵行梅陇院区）正式开业，该医院由复旦大学附属中山医院同质化管理运行。“医心向党、健康为民、敬老爱老、情暖重阳”重阳节大型义诊同期举行。

上海市老年医学中心位于闵行区梅陇镇，总建筑面积约13万平方米，核定床位1000张，是上海市政府为推进健康中国战略、积极应对人口老龄化问题而建设的三级综合性医院。在上海市人民政府、上海市卫生健康委员会、上海申康医院发展中心、复旦大学等上级部门的支持和领导下，上海市老年医学中心在全市老年医疗护理服务体系中将承担重要的引领作用，目标打造一所国际现代化高水平综合性医院。

上海市老年医学中心由复旦

大学附属中山医院采取同质化管理模式运营，主要管理团队、临床专家均为中山医院派驻。上海市老年医学中心门诊自2023年4月24日试运行起，从最初的仅8个临床科室开设门诊，至今已平稳运行近6个月，已逐步开放至33个科室开设门诊，并以提高临床疗效和方便患者为目的，逐步开设了23个专病门诊，已有近80位知名专家出诊专家门诊，预约率达65%。截至目前，该医院门诊量已超过12万人次，10月以来日均门诊量已达1500人次，单日门诊量峰值超过2200人次。

其病房自2023年5月8日开始试运行，从最初的2个内科综合病区 and 康复医学病区，已逐步开放至目前的6个综合病区，21个临床科室，共307张病床，重症监护15张病床。截至目前，出院患者已超4600人次，手术量超1100人次，三四级手术占比近80%。

该医院门诊诊区布局打破传统的内科、外科、专科检查分离的布局模式，将诊区设置为围绕消化系统、血液循环系统、神经系统、生殖泌尿系统等综合诊疗病区，让患者就医更便捷。与此同时，该医院注重多学科交融，打破学科壁垒，纵深推动整合式医疗模式，从疾病临床诊疗的整体性出发，成立了由心内科、心外科与血管外科联合的心血管诊疗中心，呼吸内科与胸外科联合的胸部疾病诊疗中心，提高医疗质量和效率，改善患者就医体验。该医院还引进了PET-CT、SPECT-CT、MR、杂交手术室等先进诊疗设备，为百姓就医质量提供坚实保障。

在重阳节来临之际开展的此次义诊，由复旦大学附属中山医院、上海市老年医学中心的心内科、胸外科、骨科等31个科室的50余位专家坐诊，吸引近千名市民问诊。来源：文汇报

首例先天性耳聋儿童基因治疗见成效



2022年12月，复旦大学附属眼耳鼻喉科医院进行了全球首例遗传性耳聋儿童的基因治疗，目前已随访近10个月，该患儿听力得到明确改善，已可进行日常对话。

该项基因治疗“药物”技术，开辟了先天性耳聋治疗的新方向。包括该患儿在内，医院进行的全球首批多例基因治疗临床试验已被欧洲基因和细胞治疗学会年会（简称“ESGCT年会”）正式接收大会报告，并将在比利时布鲁塞尔举行的第30届ESGCT大会上向全球同行分享。

全球先天性耳聋患者高达2600万，我国每年新生约3万聋儿，其中60%与遗传因素相关，严重损害儿童听觉、言语以及智力发育，但临床上尚无任何治疗药物。

耳畸蛋白缺陷（OTOF耳聋基因突变）是导致听神经病最常见的遗传原因，常引起儿童重度、极重度或完全听力损失和言语障碍。负责攻克该疾病的复旦大学附属眼耳鼻喉科医院耳鼻喉科研究院副院长、遗传性耳聋诊治中心主任舒易来

主任医师及耳聋基因治疗团队，在医院大力支持和耳鼻喉科研究院院长、耳鼻喉科主任李华伟教授带领下，联合哈佛大学医学院著名听觉医学专家陈正一教授等多方合作，历经多年努力，成功研发出我国首款治疗耳畸蛋白缺陷所致耳聋的基因治疗候选药物，并在全球率先启动临床试验。

眼耳鼻喉科医院耳聋基因治疗团队采用基因补偿的方式，将基因治疗药物通过微创局部注射到患儿内耳，弥补缺陷的耳畸蛋白，从而恢复或改善OTOF突变耳聋患儿的听觉和言语功能。目前，团队已按规范有序纳入了多例患儿，临床试验的结果表明，内耳基因治疗策略在耳聋患者中是安全和有效的。该研究为OTOF基因突变致聋患者提供了特异性的基因治疗候选药物，是遗传性耳聋治疗领域的重要突破。与此同时，在术前评估、给药方式、术中监控、术后护理等方面建立了系统、成熟的临床治疗方案，为后续研究及临床应用提供强有力的支持与保障。

来源：附属眼耳鼻喉科医院

90后妇科医生用“一根针”收获患者真心

复旦大学附属妇产科医院中西结合妇科医生姜歆宇有一个特别习惯：衣服口袋里总会放一盒一次性无菌针灸针，她说，“关键时刻，针比药更管用。”

原来，她用“一根针”曾在火车上救治突发恶心、头晕的患者，也用“一根针”收获了不少患者的真心。“认真负责”“非常细心温柔地对待患者”……每个月，复旦大学附属妇产科医院的患者说·红榜上，总能看到姜歆宇的名字。最多的一个月，这名90后“小中医”收到40多条患者表扬。

随身带“针”，火车上“出手”

走进复旦大学附属妇产科医院杨浦院区3楼的中西医结合妇科，一间不足6平方米的诊室串联起问诊室与针灸室，在这方小小天地里，姜歆宇每天步数可达3000步到4000步。“平均每天接诊近60名患者，治疗10多名患者。”

在治疗妇科疾病上，针灸独具优势。“针灸具有温经散寒、活血化瘀的作用，可以起到扶正固本、调节经络的功能。”姜歆宇说，门诊上，卵巢功能低下、尿潴留、反复取卵失败、肥胖等多类患者都能在这找到合适的治疗方案。

别看一根小小的针灸针，危急时刻派上大用场。今年4月的一天，姜歆宇从福建返回上海。列车上，广播突然响起，“车上是否有医务人员，有旅客需要帮助！”原来，一名旅客突发恶心头晕。

姜歆宇当即举手示意。只见患者脸色惨白，冒冷汗。这是一名近40岁的女性，身高160厘米不到，目测体重接近75公斤。家

属反映，赶火车急，她一天都没好好吃饭，就在上车前还把吃进去的东西都吐了出来。

“大概是未进食导致的低血糖。”姜歆宇当即请乘务员拿来果汁，随即又拿出自己随身携带的无菌针灸针，为患者施针，帮助她止痛、止呕。约20分钟后，患者情况明显缓解。

“针，就像我手中的剑。”姜歆宇道出总是随身带“针”的原因，“有针在手，内心踏实”。

小小一根针，直插疑难顽疾

2017年，姜歆宇从上海中医药大学硕士毕业，在不同科室中轮转，最终选择妇科，她说这是特别的缘分。

姜歆宇仍记得两年前的一位患者，60多岁的王阿姨宫颈癌术后留置尿管三个月，不仅每月一次的拔管、换管令她苦不堪言，还渐渐养成了“尿管依赖”，无法脱离尿管排尿。尝试了多种疗法均告无效，王阿姨想到求助中医。

“就诊时，她一直问我，导尿管是不是要陪伴终身了。”姜歆宇印象很深，比起问诊，她花费了更多时间来安抚王阿姨，“很多病与情绪相关，要是心情不好，病也不会好。”

针灸治疗配合中医理疗，终于在第二周治疗结束后，王阿姨看到了切实疗效，此后情况越来越好，她得以顺利拔管，就此也格外信任眼前这名总为她忙前忙后的年轻医生。之后的癌症化疗、下肢淋巴水肿等问题，王阿姨没有犹豫，选择了中西医结合妇科来帮助她解决难题。

“小小的一根针，可以直插疑难顽疾。”姜歆宇很自豪，在她的

多个患者群中，每天都有患者向她分享身体的变化，重获健康的喜悦，“患者这个群体，从初见起就把信任、健康交托给我，我必须肩负起这份沉甸甸的责任。”

医者医术或有差别，仁心无异

姜歆宇每天的生活很规律，早上6点起床，晚上11点前睡觉，她说，“要给患者做好示范。”

与姜歆宇交谈，能感受到她是很直接的人，“我不会拐弯抹角，但靠真诚能打动患者。”她说，做医生要有一颗仁爱之心，医者医术或有差别，但医者仁心并无异。

“在这里，有许多需要我们呵护的脆弱群体。”姜歆宇说，因为中医治疗周期长，渐渐地，她也与不少患者处成了熟人甚至朋友。

有患者写来感谢信，“是您一直以来不懈的努力，让我有了重新开始的愿景。”这是一名备孕多年的患者，焦虑不已的她，身体出现了一串连锁反应，失眠、脱发、内分泌紊乱……

“做了检查后，姜医生让我放松心情，心态好了，身体状态也会跟着好起来。”令这名患者感动的是，每次复诊都能得到姜歆宇的宽慰，自己也慢慢调整好了状态，如今已成功拥有了可爱的宝宝。

“工作、生活难免有烦心事，可只要患者对我认可，我就觉得很满足，很有力量。”姜歆宇说，她也想用更精湛的医术回馈患者，“中医越深入了解，越觉得神奇，这是需要不断积累与沉淀的领域。”姜歆宇定下了最新的“小目标”：“读个博士，继续提高，成为更多患者信赖的姜医生。”

来源：文汇报

破解“癌王”新辅助治疗疗效“秘诀”

10月17日，复旦大学附属肿瘤医院胰腺外科虞先濬/施思团队发表的一项研究成果破解了“癌王”新辅助治疗疗效的“秘诀”：胰腺癌患者在接受新辅助治疗后，胰腺癌出现了由“冷”变“热”、由“糖”转“脂”的状态改变；此外，靶向新辅助治疗后上调的代谢免疫关键分子CD36（白细胞分化抗原36），可以显著

提升胰腺癌治疗效果。该项研究揭示了新辅助治疗在胰腺癌微观层面产生的作用和机制，证实靶向CD36可以显著促进抗肿瘤免疫，并与标准新辅助治疗方案产生协同作用抑制胰腺癌进展。《细胞报道医学》（Cell Reports Medicine）以封面文章的形式发表了这项重要研究成果。

来源：附属肿瘤医院

户外沉浸式广播剧《身聆上医》升级

10月22日，复旦大学上海医学院（原上海医科大学）迎来创建96周年纪念日。值此院庆之际，户外沉浸式广播剧《身聆上医》正式升级上线。

《身聆上医》是由复旦大学上海医学院党委宣传部/教师工作部出品的户外沉浸式广播剧，

于2022年10月在枫林校区正式上演。本剧撷取了上医校史的数个片段，用音频与现场演出、互动相结合的方式，为观众献上道精神大餐。在约80分钟的体验时间里，观众将漫步于校园中，亲身聆听上医，用心体会它的精彩与魅力。来源：医学宣传部、教工部